

**Сценарий праздника .**  
**Соревнования «Папа, мама, я – спортивная семья!»**

Для спорта нет границ и расстояний!  
Понятен он народам всей Земли!  
Он всей планеты нашей достоянье!  
Спорт дарит счастье дружбы и любви!

**Цель:** сплочение семей, вовлечение обучающихся в систематические занятия физической культурой и спортом, выявление самой спортивной семьи- команды нашей школы!!!!

**Задачи:**

1. Развитие у детей интереса к физическим упражнениям через организацию спортивного праздника.
2. Вовлечение родителей в спортивную жизнь детей.
3. Воспитание чувства любви и гордости за свою семью, уважения к родителям.
4. Пропаганда здорового образа жизни.

**Участники:** 3 команды, которые состоят из пап, мам и детей. Место проведения спортивный зал.  
Соревнования проводятся среди семей 3 классов.

**Оформление:** стены спортзала оформлены шарами, ленточками, плакат.

**Оборудование:**

мячи баскетбольные = 3	обручи =3
мячи теннисные = 3	стойки =3 шт
шарики теннисные = 3	скакалки =3 шт
шары воздушные = 20	канат =1
палки гимнастические=6	корзина с мячами (50 шт)
мяч футбольный =1	маты = 3шт
гимнастические палки =4	
скамейки гимнастические =3 шт	

**Награждение:** Участники награждаются грамотами, шарами.

**Сценарий конкурса.**

**Ведущий учитель физической культуры : Золотарева А.М.**

Дорогие друзья! Позвольте открыть наши соревнования по-семейному многоборью: «Папа , мама, я - спортивная семья». Сегодня наши состязания проводятся под лозунгом: «здоровая семья - против вредных привычек».

Семья—это счастье, любовь и удача,

Семья – это летом поездки на дачу.

Семья – это праздник, семейные даты,

Подарки, покупки, приятные траты.

Семья – это важно!

Семья – это сложно!

Но счастливо жить одному невозможно!

Всегда будьте вместе, любовь берегите,

Обиды и ссоры подальше гоните,  
Хочу, чтоб про вас говорили друзья:  
Какая хорошая Ваша семья!

В нашей школе действует ШСК «Олимпия» в рамках работы клуба традиционно проводятся соревнования «Папа , мама, я - спортивная семья» и мы хотим завершить наш учебный 2017-2018 год этими соревнованиями.

Давайте поприветствуем наши семьи, которые согласились поучаствовать в нашем конкурсе и посоревноваться!! Итак приветствуем семью 3в класса – семью Махортовых: Дмитрия Сергеевича и Светлану Николаевну , а также их великолепную спортивную дочку, ученицу 3В класса Александру Махортову- которая занимает призовые места в спортивных танцах- дружные аплодисменты!!! Поприветствуем семью 3б класса – семью Бернада: Данила Евгеньевича и Екатерину Анатольевну и замечательного их сына Никиту - дружные аплодисменты!!!! Поприветствуем семью 3а класса – семью Тереховых : Терехова Ивана Сергеевича, Оксану Иосифовну и дочку Настеньку , которая тоже занимается гимнастикой - дружные аплодисменты !!!!!И мы приглашаем глав семейств. Вот **Папы**, все перед нами - слегка бодрые, местами подтянутые и даже в чем-то непобедимые, а в чем именно мы узнаем позже.

**Мамы!** Они всегда в форме. Дают о себе знать постоянные тренировки в женском троеборье: плита, бег по магазинам, стирка. И даже ежегодные передышки 8 марта не выбивают их из колеи. Мы уверены, что сегодня именно они будут задавать тон своим командам в соревнованиях, потому что известно, что семья держится на 3-х китах - женщина, женщина и еще раз женщина!

**Наши дети!** Они всегда радуют своих родителей своими качествами: Александра-

Анастасия-

Никита -

Мы, болельщики, от души приветствуем и поздравляем всех, кто сегодня вышел на старт. Успехов нашим командам и побед!!!!

А раз у нас соревнования, значит должно быть и жюри, строгое и справедливое.

- Шевелёва Эвелина ученица 8в класса
- Шухова Мира ученица 8в класса
- Ершова Анастасия ученица 7б класса

Все они входят в состав нашего школьного клуба «Олимпия». Они ведут здоровый образ жизни, помогают нам учителям физической культуры в проведении соревнований, конкурсов, в праздниках Дня Здоровья, участвуют в соревнованиях муниципального уровня, одним словом они наши незаменимые помощницы!!! Итак, мы думаем, что наши участники готовы принять участие в соревновании. Готовы участники? Давайте еще раз поприветствуем наши команды. Начинаем конкурсы.

### **Конкурсы.**

#### **Конкурс 1. « Смешанная эстафета».**

##### **Правила :**

Зажать мяч коленями, допрыгать до тонеля, проползти внутри него, оббежать фишку, бег до мяча, взять в руки и вернуться с мячом обратно , передать эстафету следующему. Эстафету начинают ребята, затем папы, потом мамы.

#### **Конкурс 2. «Бег на палках шарик»**

##### **Правила :**

На палках (2) шарик , добежать до стойки и обратно. Эстафету начинают папы, передают инвентарь мамам и финишируют наши ребята.

#### **Конкурс 3. « Один за всех и все за одного».**

##### **Правила :**

По сигналу папа с обручем в руках бежит в противоположную часть зала. Оббегает стойку возвращается назад. Взявшись за пояс мама и папа бегут к стойке, оббегают возвращаются обратно за ребенком. Ребенок берется за пояс мамы и они дружно оббегают стойку возвращаются обратно.

#### **Конкурс 4. « прыжки с места».**

##### **Правила игры:**

Первым прыгает ребенок, с его отметки прыгает папа, с места приземления папы прыгает мама, затем по той же очереди. Побеждает та команда-семья, кто быстрее доберется до определенного места.

#### **Конкурс 5. « сороконожка».**

##### **Правила :**

Папа становится первым. продевает сквозь свою ногу руку и берет за руку ребенка, ребенок продевает руку сквозь ногу и берет за руку маму, вот таким образом они оббегают стойку и бегут обратно на свои места, кто быстрее. Тот и победитель. главное условие, руки не разбивать.

#### **Конкурс 6. «ведение мяча палкой»**

##### **Правила :**

Каждый участник команды должен по очереди вести теннисный мяч до стойки, обвести ее, прибежать назад, передать мяч и палку следующему члену семьи в команде.

Инвентарь: мячи теннисные, палки.

#### **Конкурс 7. « перенос ребенка»**

##### **Правила :**

Папа и мама держат палку на уровне плеча, а ребёнок цепляется за палку. Родители переносят его до фишки (8 метров) и бегут обратно. Чья семья вернется раньше, тот победитель.

#### **Конкурс 8. « самый ловкий папа»**

##### **Правила :**

Набивание футбольного мяча на ноге. По количеству наибольших раз, набираются баллы.

#### **Конкурс 9. « самая скоростная мама »**

##### **Правила :**

Прыжки на скакалке за 30 сек. Наибольшее количество прыжков оценивается наибольшим количеством баллов.

#### **Конкурс 10. для ребят «самый шустрый»**

##### **Правила игры:**

Учитель бросает из корзины (50 теннисных мячей), по сигналу детишки начинают собирать мячи и приносить их к своей команде, кто соберет наибольшее количество мячей ,получает в сумме наибольшее количество баллов. Учитель подходит к семьям и пересчитывает мячи каждой команды-семьи.

#### **Конкурс 11. «солнышко»**

##### **Правила игры:**

Напротив команды на полу находится обруч, возле команды по шесть гимнастических палок. По команде семья по очереди берет палку подбегает к обручу и выкладывает лучики солнца. Кто быстрее справится и чьё солнышко будет ровнее , та семья команда и победила в этом конкурсе.

#### **Заключительный конкурс 12 « С мячом»**

##### **Правила игры:**

Папа и мама прижимают друг другу лбами мяч и взявшись за плечи двигаются приставными шагами к стойке и обратно, передают мяч ребенку, ребенок садится на мяч и прыгает до стойки, обратно возвращается бегом.

Пока судейская коллегия подводит итоги конкурса, пока наши команды дух переведут, отдохнут, а мы посмотрим выступление ученицы 7б класса Ярных Маргариты

Пожалуй, пора дать слово жюри. Сейчас мы узнаем какая команда сегодня стала самой лучшей, дружной и спортивной.  
(Жюри подводит итоги соревнований. Учитель озвучивает результаты соревнований .Вручаются грамоты .) И в завершении произносит:  
А сейчас конкурс наш заканчивается.  
Всем спасибо за вниманье,  
За задор и звонкий смех,  
За азарт соревнованья,  
Обеспечивший успех.  
Вместе, рядом, мама с папой,  
Сын иль дочь,к плечу плечо.  
Что еще для счастья надо,  
Коль здоровье дарит спорт?!  
Коль в семье любовь и лад?!..  
Будьте счастливы всегда!  
И до новых встреч друзья!!!!

