

**Программа соревнований
посвященных Выборам 2018 г «Весенняя капель»
среди сборных команд 3-х классов.**

Время проведения: 18.03.2018 год

Начало в 10.00 часов.

Место проведения: Спортивный зал МБОУ СОШ №7.

Задачи: Провести соревнования за ЗОЖ, провести опрос учащихся по олимпиаде выявить сильнейшую команду.

Воспитать интерес к соревнованиям.

Развивать двигательные качества.

Инвентарь и оборудование: мячи, обручи, стойки,
канат, палочки.

1. Общее построение команд (14.00).
2. Приветствие.
3. Общая разминка.
4. Напутственное слово, пропаганда ЗОЖ.
5. Построение команд.
6. Название команд.
7. Начало эстафет, конкурсов.

Эстафета №1.

Бег с мячом в руках, обежать стойки и вернуться к командам, передать мяч следующему стоящему и стать в конец своей команды.

Эстафета №2.

Бег с палочкой в руках. Обежать стойку с палочкой в руке и обратно, передача палочки следующему стоящему в руки, стать в конец команды.

Эстафета №3.

Бег с прыжками через гимнастический обруч.

Эстафета №4.

«Снайпер».

По сигналу подбегает к корзинке берёт от туда мяч и попадает в цель (корзина).

Эстафета №5.

Бег с мячом в руках, до стойки и обратно, с оббеганием команды.

Эстафета №6.

Бег парами в обруче, пара добегают до стойки, оббегает стойку и возвращается обратно к команде, надевает обруч следующей паре и становятся в конец своей команды.

Эстафета № 7.

Ведение мяча до стойки и обратно, мяч передать следующему стоящему и стать в конец своей команды.

Эстафета №8.

Ведение мяча палочкой до стойки и обратно, мяч и палочку передать следующему стоящему.

Конкурс №1.

Набивание футбольного мяча. По одному участнику от команды.

Конкурс №2.

Подтягивание на перекладине. По одному участнику команды

Конкурс №3.

Прыжок в длину с места. По одному участнику команды .

Конкурс №4.

Прыжки на большой скакалке парами. По два участника от команды.

Конкурс №5.

Перетягивание каната.

Подведение итогов

1. Подсчёт баллов.
2. Оглашение списка победителей команд.
3. Почётное награждение, выявление лучших команд и учащихся-спортсменов.

ПОЛОЖЕНИЕ
о проведении соревнований «Весенняя капель»
среди сборных команд 3-х классов
МБОУ СОШ № 7 г.Белгорода

1. Цели и задачи

- привлечение детей к активным регулярным занятиям физической культурой и спортом;
- укрепление и сохранение здоровья;
- воспитание потребности к физическим упражнениям;
- выявление сильнейшей команды среди 1 -3 классов.

2. Время и место проведения

Соревнования среди сборных команд 1 - 3 классов проводятся
18.03.2018 года
в спортивном зале МБОУ СОШ № 7 г. Белгорода.
Начало соревнований в 10.00.

3. Руководство проведением

Общее руководство по подготовке и проведению соревнований осуществляется учителями физической культуры МБОУ СОШ № 7 города Белгорода.

4. Участники соревнований

В соревнованиях участвуют 1-3 классы, дети отнесенные по состоянию здоровья к основной и подготовительной группе здоровья.
Состав команд 10-20 детей.

5. Условия проведения соревнований

Порядок для проведения соревнований среди обучающихся 1-3 классов определяют учителя по физической культуре Золотарева А.М., Бекарюченко Д.С. Колмыков А.В.
Соревнования проводятся по разработанной программе.
На соревнованиях проходящих в спортивном зале МБОУ СОШ №7,осуществляет медицинский контроль школьный медицинский работник.

6. Определение победителей

Команда - победитель определяются по общей сумме набранных очков, набранных на каждом этапе эстафет.

7. Награждение.

Команды, занявшие 1-2 места, награждаются почетными грамотами.

8. Финансирование

Расходы, связанные с награждением команд - победителей, берет на себя администрация общеобразовательного учреждения .